L'akafé SERVICE ALIMENTAIRE

MENU 2026-2027

SACRÉ-COEUR EXTERNAT

2026	2027		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24 août 28 sept. 2 nov. 7 déc.	11 jan. 15 fév. 22 mars 26 avril 31 mai	SEMAINE 1	Soupe poulet et nouilles Boulettes à l'orientale Poulet gratiné à la dijonnaise au miel	Crème de panais et poires Scoobee-Doo sauce tomate et pesto, gratiné Taco de poisson	Crème de poivrons Pilon de poulet BBQ style Kansas Kefta de porc dans un pain hot dog Pizza	Soupe à la mexicaine Macaroni à la viande (boeuf), sauce rosée, gratiné Chili con carne (boeuf ou végé) Poisson du jour	Crème de carottes et cantaloup Sous-marin sur pain naan (jambon, salami et pepperoni) Brochette de poulet Pizza
31 août 5 oct. 9 nov. 14 déc.	18 jan. 22 fév. 29 mars 3 mai 7 juin	SEMAINE 2	Crème de chou-fleur Poulet à la florentine en croûte Spaghetti sauce à la viande ou sauce sans viande	Crème de brocoli et pommes Poulet shish taouk et sauce à l'ail Bol Buddha au choix : - poulet - saumon	Crème à la courge musquée Raviolis à la sauce rosée Pâté chinois (boeuf) Pizza	Soupe aux légumes Hamburger de boeuf ou végé Pâté au saumon, sauce aux oeufs	Crème de poulet Croque jambon Pâtes au poulet sauce à la crème Pizza
7 sept. 12 oct. 16 nov. 21 déc.	25 jan. 1 mars 5 avril 10 mai 14 juin	SEMAINE 3	Crème de tomates Général Tao, poulet ou tofu Gyros (boeuf et agneau)	Soupe poulet et nouilles Hamburger steak (boeuf) Rotinis sauce rosée *avec ou sans mergez Poisson du jour	Soupe boeuf et légumes Vol-au-vent au poulet Burritos à la mexicaine	Soupe noces à l'italienne Lasagne à la viande Sauté de poulet coco et cury Poisson du jour	Potage à la patate douce Boulettes à la suédoise Hamburger à la poitrine de poulet grillé ou végé Pizza
14 sept. 19 oct. 23 nov. 28 déc.	1 fév. 8 mars 12 avril 17 mai	SEMAINE 4	Crème à la courge musquée Farfalles au poulet cacciatore Filet de porc sauce è l'érable	Soupe poulet et nouilles Cuisse de poulet BBQ Saumon teriyaki	Crème de carottes et cantaloup Tortellinis au fromage, sauce tomates Brochette de veau florentine Pizza	Soupe aux légumes Cheeseburger de porc ou végé Assiette à la chinoise Poisson du jour	Crème de navet à l'érable Bar à pâtes : choix de pâtes et de sauces Choix du chef Pizza
21 sept. 26 oct. 30 nov..	4 jan. 8 fév. 15 mars 19 avril 24 mai	SEMAINE 5	Crème de légumes Nachos (boeuf OU végé) Schnitzel de poulet, gratiné, sauce aux champignons	Soupe aux pois Sauté de poulet et légumes sur pain naan (style sous-marin) Pâtes au choix du chef Poisson du jour	Bouillon de poulet et légumes Tortilla au poulet chipotle Mijoté de saucisses et légumes Pizza	Soupe au choix du chef « Mac'n cheese » Boulettes sésame riz et légumes Poisson du jour	Soupe poulet et nouilles Burger de porc effiloché Poulet ou tofu au beurre Pizza

TOUS LES JOURS
Repas thaï
Comptoir à sandwichs et paninis, chauds ou froids
Bar à salade et bol poké

MARDIS ET JEUDIS
POISSON

MERCREDIS ET VENDREDIS
PIZZA

Interac CARTE L'AKAFÉ ARGENT COMPTANT

Menu, liste de prix et modes de paiement disponibles sur notre site web | www.lakafe.com

- Option végétarienne
- Plat de PÂTES
- Plat de VIANDE (boeuf et/ou porc et/ou veau)
- Plat de VOLAILLE
- Plat de POISSON